

**Geheimen en Overgewicht:
de Moderende Invloed van Impulsiviteit en Sociale Inhibitie**

**Secrecy and Overweight: the Moderating Effects of Impulsivity and Social
Inhibition**

Mariëlle Boogaard

Studentnummer: 838956934
Eerste Begeleider: Dr. Aart Mudde
Tweede Begeleider: Dr. Frederik Van Acker

Ingediend op: 11 augustus 2010
In opdracht van: Open Universiteit Nederland
Faculteit Psychologie
Afstudeerrichting Klinische Psychologie
Valkenburgerweg 117
Postbus 2960
6401 DL Heerlen

Inhoudsopgave

Samenvatting	3
Abstract	5
1. Inleiding	7
1.1 Overgewicht	7
1.1.1 Gevolgen van overgewicht	8
1.1.2 Oorzaken van overgewicht	8
1.2 Geheimen	10
1.2.1 Kenmerken van geheimen	11
1.2.2 Gevolgen van geheimen	11
1.2.3 Inhoud van geheimen	12
1.2.4 Redenen voor geheimhouding	12
1.2.5 Componenten van geheimen	13
1.3 Impulsiviteit	17
1.4 Sociale inhibitie	19
1.5 Hypothesen	20
2. Meetmethoden	21
2.1 Onderzoeksgroep	21
2.2 Meetinstrumenten	21
2.3 Procedure	23
2.4 Analysemethoden	23
3. Resultaten	24
4. Discussie	27
5. Literatuurlijst	32
 Bijlagen	
Bijlage 1: Meetinstrumenten	41
Bijlage 2: Aanschrijfbrief	43

**Geheimen en Overgewicht:
de Moderende Invloed van Impulsiviteit en Sociale Inhibitie**

Marielle Boogaard

Samenvatting

Achtergrond. Overgewicht is een steeds groter wordend wereldwijd probleem, maar wordt nog niet erkend als psychologisch probleem. Geheimen zijn in vele onderzoeken al gerelateerd aan gezondheidsproblemen. Inmiddels wordt aanbevolen om naast de bekende psychosociale risicofactoren, rekening te houden met de mogelijkheid dat de cliënt gebukt gaat onder een emotioneel belastend geheim en dat dit mogelijk samenhangt met de klachten. De vraag is welke effecten geheimhouding op overgewicht heeft.

Doel. Het doel van dit onderzoek is na te gaan in welke mate de karakteristieken van de geheimhouder effect hebben op de mate van overgewicht en de modererende invloed van sociale inhibitie en impulsiviteit op dit verband te onderzoeken.

Deelnemers, procedure en onderzoeksontwerp. Nadat familie, vrienden, collega's, kennissen en diverse fora met betrekking tot overgewicht waren aangeschreven, hebben 419 respondenten een vragenlijst geopend. Van hen hebben uiteindelijk 224 respondenten de vragenlijst volledig ingevuld. Het aandeel mannen in deze onderzoeksgroep is 46 en het aandeel vrouwen 178 met een gemiddelde leeftijd van 41.91 jaar ($SD=12.89$). Het gemiddelde gewicht van de respondenten bedraagt 72.21 kg ($SD=14.01$). De gemiddelde BMI van de respondenten bedraagt 24.56 ($SD=4.25$).

Meetinstrumenten. De karakteristieken van de geheimhouder zijn gemeten met de Tilburgse Secrecy Scale 25 (TSS25; Wismeijer, van Assen, Sijtsma, & Vingerhoets, 2008); middels lengte en gewicht is voor ieder persoon zijn Body Mass Index (BMI; $\text{gewicht}/\text{lengte}^2$) berekend; impulsiviteit is gemeten met een Nederlandse vertaling van de verkorte versie van de Impulsiveness Scale (BIS-15; Spinella, 2007); sociale inhibitie is gemeten met de 7 items van de subschaal 'sociale inhibitie' van de Type D Scale-14 (DS14; Denollet, 2005).

Resultaten. De resultaten laten zien dat de karakteristieken van de geheimhouder niet gerelateerd zijn aan overgewicht. Hieruit volgt dat sociale inhibitie en impulsiviteit ook geen modererende invloed kunnen hebben. Wel is er een hoofdeffect van impulsiviteit gevonden op overgewicht.

Conclusie. Geconcludeerd is dat de karakteristieken van de geheimhouder niet gerelateerd zijn aan de mate van overgewicht, impulsiviteit en sociale inhibitie. Wel zorgt een hogere mate van impulsiviteit voor een hogere mate van overgewicht. Deze scriptie eindigt met aanbevelingen voor vervolgonderzoek.

Keywords: geheimen; overgewicht; impulsiviteit; sociale inhibitie.

Secrecy and Overweight: the Moderating Effects of Impulsivity and Social Inhibition

Marielle Boogaard

Abstract

Background. Overweight is a growing global problem, but until now it is not recognized as a psychological problem. In many studies secrecy are related to health problems. Secrets are already related to many studies related to health problems. Therefore, in addition to the psychosocial risk factors, it is recommended to take into account the possibility that a client suffers from an emotionally stressful secret that may be linked to the patients complaints. The question to be answered is to what extend the characteristics of the secret keeper effects the degree of overweight

Aim. The aim of this study is to assess to what extend the characteristics of the secret keeper affects the degree of overweight and to examine the moderating influence of social inhibition and impulsivity in this context.

Participants, procedure and design. After family, friends, colleagues, acquaintances and various forums related to obesity were addressed, 419 respondents opened the questionnaire. However, 224 respondents ultimately completed the questionnaire. The proportion of men in this study was 46 while the proportion of women was 178 men. The mean age of the respondents is 41.91 years ($SD = 12.89$). The average weight of the respondents is 72.21 kg ($SD = 14.01$). The average BMI of the respondents is 24.56 ($SD = 4.25$).

Measures. The characteristics of the secret keeper is measured with the Tilburg Secrecy Scale 25 (TSS25; Wismeijer, Assen, Sijsma, & Vingerhoets, 2008), through length and weight Body Mass Index (BMI, $\text{weight} / \text{height}^2$) was calculated for each individual, impulsivity is measured with a Dutch translation of abridged version of Impulsiveness Scale (BIS-15; Spinella, 2007), social inhibition was measured with 7 items of the subscale 'social inhibition' of the Type D Scale-14 (DS14; Denollet, 2005) .

Results. The results show that the characteristics of the secret keeper are not related to overweight. As a result social inhibition and impulsivity bear no moderating influence. However, a main effect between impulsivity and overweight was found.

Conclusion. It was concluded that the characteristics of the secret keeper are not related to the degree of overweight, impulsivity and social inhibition. However, a higher degree of impulsivity is related to a greater degree of overweight. This thesis ends with recommendations for further research.

Keywords: secrets; obesity; impulsivity; social inhibition.